



# Bliss

THE MYTHOLOGICAL ROUNDTABLE ESSEN

## Handout Nr. 2

### Funktionen des Mythos

kosmologisch:	Beziehung zur Natur
mystisch:	Beziehung zu Bewusstsein & Mysterium des Kosmos
soziologisch:	Vertritt eine gesellschaftlich-moralische Ordnung
psychologisch:	Bewältigung der Übergangsphasen im Leben

### Heldenreise (Quest), Monomythos

1. Ruf
2. Weigerung
3. Aufbruch
4. Auftreten von Problemen & Prüfungen
5. Übernatürliche Hilfe
6. Die erste Schwelle
7. Fortschreitende Probleme & Prüfungen
8. Initiation und Transformation des Helden
9. Verweigerung der Rückkehr
10. Verlassen der Unterwelt
11. Rückkehr
12. Herr der zwei Welten

#### Buchtips:

Joseph Campbell - Der Heros der tausend Gestalten

Martin Weiss - Quest: Die Sehnsucht nach dem Wesentlichen

Angelika Höcker - Business Hero: Eine Heldenreise in 7 Etappen

Joachim Hammann - Die Heldenreise im Film

James N. Frey - The Key: Die Kraft des Mythos

Paul Rebillot - Die Heldenreise